

Selbsthilfe Osteoporose

Vorsitzende wird 80 Jahre

Velbert. Am Samstag, 11. August, begeht Sieglinde Boventer, die langjährige Vorsitzende der Selbsthilfegruppe Osteoporose Velbert, ihren 80. Geburtstag.

Seit Januar 2002 führt sie die Gruppe mit großem Engagement und Liebe zu den Mitgliedern.

Die von Osteoporose Betroffenen erfahren Verständnis und Zuwendung. Es gilt Kräfte zu gewinnen und sich als Betroffener zur regelmäßigen Trocken- bzw. Wassergymnastik (Funktionstraining) motivieren zu lassen. In der Gruppe erfahren die Mitglieder psychosoziale Unterstützung und praktische Lebenshilfe, haben Spaß und gewinnen Lebensfreude durch gemeinsame Aktivitäten.

Bisweilen gibt es Vorträge von Ärzten und Fachleuten zu interessanten Themen des Alltags.

Einmal im Monat trifft sich die Gruppe im Begegnungszentrum der Ev. Kirchengemeinde, Am Hardenberger Hof 26,



Die Selbsthilfe-Gruppe bietet nach Verordnung des Arztes und Genehmigung durch die Krankenkasse Gymnastik mit zertifizierten Therapeuten in der Schule Am Thekbusch 2A, 42549 Velbert: Wassergymnastik: Mo.: 17:00 - 17:45 Uhr; Do.: 16:00 - 16.45 Uhr und 16.45 - 17.30 Uhr; Trockengymnastik: Mo.: 17.00-17:45 Uhr und 17:45 -18:30 Uhr.

Probetraining für Interessierte möglich.

Michael Bosch, Tel. 42553/7357; E-Mail: osteoporose-velbert@gmx.de; Internet: <https://osteoporose-velbert.com>.