**Selbsthilfegruppe unterwegs**

„OsteopoRöschen" unterwegs- unter diesem Mot­to unternahm die Osteoporose-Selbsthilfegruppe Velbert einen Tagesausflug. Mit dem Bus ging es nach Bonn. Zunächst stand ein Vortrag von Dr. Frank Gassei zum Thema „Vitamin D" auf dem Pro­gramm. Immerhin können Über- oder Unterversor­gung mit Vitaminen zusätzliche Beschwerden verur­sachen. Anschließend ging es nach Bonn-Bad Go,-desberg, zum Schaumburger Hof. Hier warteten ein traumhafter Ausblick auf den Rhein und das Mittag­essen. Anschließend stand ein weiteres Highlight auf dem Tourenplan. Im Zoologischen Forschungs­museum Alexander Koenig in Bonn konnte jeder die Ausstellungen besichtigen. fotoishg